Mmantokona Langendoen

ERVAREN, DESKUNDIG EN BETROKKEN
THUISBEGELEIDER

06 15 61 57 97
toxtintel@hotmail.com

Berberisstraat 2
2565 XA Den Haag
-
In het bezit van rijbewijs B

Nederlands
Moedertaal

Engels
Vloeiend in woord en redelijk schriftelijk

De rode draad door mijn werkzaamheden is om een merkbare bijdrage te kunnen leveren aan het activeren en verbeteren van het welbevinden van mensen. Met veel passie en oprechte aandacht, affiniteit met diverse culturen, ondersteun ik bij het creëren van een veilige en gestructureerde omgeving. Met een stimulerende en activerende opstelling, help ik ouderen en jongeren te ondersteunen in hun zelfredzaamheid (ook in groepsvorm). Daarbij beschik ik over een empathisch en nieuwsgierige instelling, met een optimistisch karakter en veel humor. U krijgt te maken met een betrokken persoon en harde werker, met veel aandacht voor hulpbehoevenden.
Een zelfstandig thuiswerkondersteuner met een groot hart voor de zorg!

Een aantal kernwoorden die mij typeren:

- Ik ben geduldig en kan goed luisteren, kan goed relativeren en adequaat reageren/handelen tijdens situaties die daarom vragen.
- Ben uitstekend in staat in te spelen op de individuele behoeften van patiënten, waarbij ik op betrokken maar kundige wijze communiceer.
- In staat situaties te de-escaleren, de rust te bewaren en te creëren en indien nodig externe instanties te betrekken.
- Ik ben een echte kindervriend.

Januari 2017 - heden | **Als ZZP'er in de thuiszorg**
In de rol van ***thuisbegeleider/ persoonlijk assistent*** is het mijn doel om mensen met een fysieke beperking en o.a. dementerende ouderen, een zo normaal mogelijk leven te laten leiden. Daarnaast ondersteun ik ook probleemkinderen in de thuissituatie.
Ik bied bijvoorbeeld hulp op het gebied van: persoonlijke verzorging, het doen van boodschappen, licht huishoudelijk werk, koken enz.
Werkzaam voor o.a.:

- U staat Centraal
- Thuiszorg
- Bartimeméus
- Tadaah

2016 | Omnigroen, Den Haag

2013-2015
MHBO Creatieve Therapie voor Kinderen

2011 | **Basiscursus Management MBO**
Mondriaan Den Haag

2004-2005 | **Kindercounseling HBO**
Privé opleiding, Zeist

2001-2004 | **MBO SPW 4 Activiteitenbegeleider**
Mondriaan Den Haag

2000-2001 | **Zwemleider A**

1997-1999 | **MBO Bosbouwschool**

- Tuinieren en bloemschikken
- Lid van Zumba vereniging
- Organiseren van kinderactiviteiten en buurthulp voor alleenstaande/ behoeftige ouderen
- Mensen te laten ontspannen in en genieten van de natuur

Augustus 2013 - juni 2014 | **Mantelzorger**
In deze periode heb ik fulltime zorg aan mijn ernstig zieke moeder geboden. Daaronder viel ook het toedienen en injecteren van medicijnen.

Verzorgende IG i.o.
September 2012 - augustus 2013 | Stichting Profzorg, Voorschoten
Geassisteerd bij de alledaagse levensbehoeften (ADL): wassen, aandoen van steunkousen, verzorging van maaltijden, begeleiden in een thuissituatie en het aanbieden van activiteiten. Dit betrof ook het rapporteren van de werkzaamheden en het contactonderhoud met de betrokken casemanager.

Pedagogisch Medewerker
November 2011 - mei 2012 | Kinderopvang Skippy, Pijnacker
Februari - maart 2011 | Zein Child Care Group (internationaal), Den Haag
Februari 2009 - januari 2011 | Kinderdagverblijf Nala, Den Haag

Bieden van begeleiding, geborgenheid en activiteiten bij de opvoeding van kinderen (0-4 jaar). Een belangrijk onderdeel daarvan was het intensieve contactonderhoud met de ouders. Daarbij schreef ik ook de voortgangsrapportages. Voor Kinderopvang Skippy heb ik tevens de buitenschoolse opvang verzorgd voor kinderen van 4-12 jaar. Daar heb ik ook een boek samengesteld met binnen- en buitenactiviteiten.

Medewerker groepsbegeleiding in een woonzorggroep in 'Westerhonk'
April - oktober 2011 | Randstad Uitzendbureau, Den Haag
In deze periode heb ik kinderen van 0-4 jaar begeleid alsmede volwassenen met een psychische stoornissen en verslavingsproblematiek.

September 2005 - januari 2009 | SOS Kinderdorp en Pre-school, Botswana
In Botswana was droeg ik zorg voor het stimuleren van ouders om kinderen naar de pre-school te sturen en legde daarvoor huisbezoeken af. Op locatie was het mijn taak om de kinderen te verzorgen en kookte tevens voor hen. Ook heb ik meervoudig/ lichte gehandicapte